

Ikäihmisen hyvä digiarki

Erityisasiantuntija
Kaisa Huuhtanen
Ikäteknologiakeskus
26.9.2019



**Teknologia kuuluu
kaikille!**



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry

Valli

- Valtakunnallinen asiantuntijajärjestö
 - Kehittää vanhuspalveluja
 - Järjestää koulutusta ja konsultaatiota
 - Tarjoaa ajantasaista tietoa vanhustyön kentän kehityksestä, muutoksista ja tulevaisuudesta
 - Tekee edunvalvontatyötä
 - 70 jäsenjärjestöä
 - Hyvät yhteydet keskeisiin vanhusalan toimijoihin ja päätöksentekijöihin



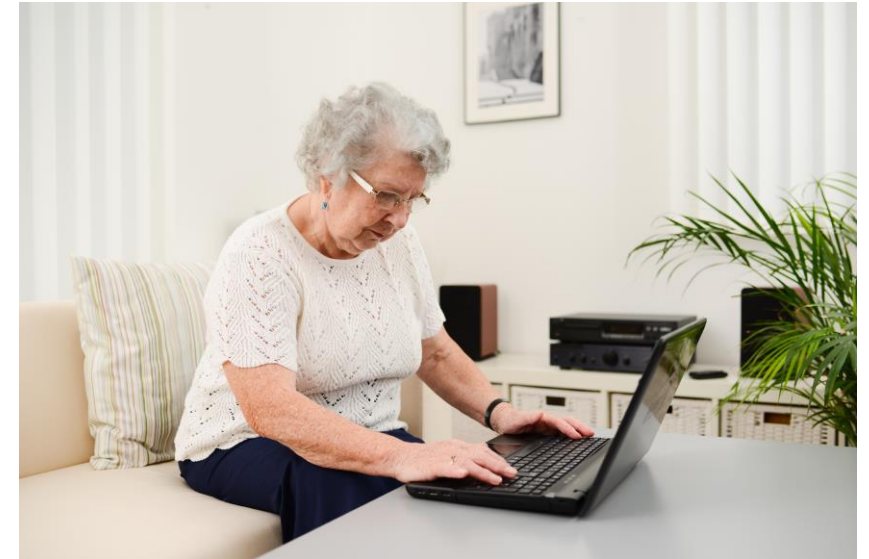
**Teknologia kuuluu
kaikille!**



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry

Vallin Ikäteknologiakeskus

- Asiantuntijakeskus, jonka tehtävänä on
 - Edistää ikäihmisten osallisuutta digitalisaatiossa
 - Lisätä alan toimijoiden yhteistyötä
 - Teknologiaverkosto
 - Järjestöjen digiverkosto
 - Kansainväliset verkostot
 - Välittää tietoa ikäteknologiasta
 - Tekee selvityksiä
 - Tuottaa oppaita ja raportteja
 - Vaikuttaa siihen, että iäkkäiden käyttäjien tarpeet huomioidaan teknologian kehitystyössä ja yhteiskunnallisessa keskustelussa



Minä

- Terveystenhoitaja
 - Hoitotyössä 90 -luvun lopulta
 - n. 10v kotihoidossa
- Hyvinvointiteknologian insinööri
 - Teknologiakoordinaattorina Vantaalla
 - KÄKÄTE!
- Käyttäjakeskeisen suunnittelun MBA
 - Apotti
 - Ikätekniologiakeskus

Hyvä arki

- (Opiskelu/työ)
- Päivän kotityöt
- Asioiden hoitaminen
- Harrastukset
- Sosiaaliset suhteet
- Rentoutuminen ja lepo

• Lähde: Terveyskylä.fi

Ikääntyminen

Ikääntyminen vaikuttaa

- Muistiin?
- Toimintakykyyn?
- Sosiaalisiin suhteisiin
 - Roolit
 - Luopuminen
- Sairauksien aiheuttamat vaikutukset

Teknologia

- Maailma digitaalistuu
 - Vauhti kiihtyy
 - Lähes kaikki hyvän arjen elementit ovat (ainakin osittain) siirtyneet digitaaliseen maailmaan
 - (Työ/opiskelu)
 - Päivän kotityöt
 - Asioiden hoitaminen
 - Harrastukset
 - Sosiaaliset suhteet
 - Rentoutuminen ja lepo

...apua!

- Usein omaiset/läheiset neuvovat
 - Osalla on valtakirja tai edunvalvontavaltuutus mutta osalla ei...villit käytännöt, ohjeistusta ja tietoa tarvitaan lisää
- Erilaisia Digiopastushankkeita
 - Useat eri tahot tarjoavat
 - Tarve on valtava:
 - Yli puoli miljoonaa +65v suomalaista on digiyhteiskunnan ulkopuolella!
 - Kenelle opastus kuuluu ja kuka maksaa?
 - Mitä pidemmälle yhteiskunta digitalisoituu, sitä kauemmaksi ulkopuoliset ajautuvat
- Ikääntyneet ovat koko elämänsä ottaneet uutta teknologiaa käyttöön!

Mitä voimme tehdä?

- Digiopastus
 - Tuen helppo saatavuus
 - Tuki läsnä arjessa
 - Lähtökohtana elämäntilanne
 - Koulutus sinällään ei auta
 - Saatava ”yhdeltä luukulta”
 - Digiopastus ja sote-neuvonta
 - Henkilökunta koulutettava digiopastukseen
 - Asiointipisteissä (KELA yms)
 - Hoitotyössä
 - Kaikkialla, missä toimitaan digin ja asiakkaiden rajapinnassa
- Tarvitaan ”digiministeriö”
 - Yksi taho, jolla on langat käsissään



Kiitos!

kaisa.huuhtanen@valli.fi



**Tekniologia kuuluu
kaikille!**



Vanhus- ja lähimmäispalvelun liitto ry