



KVINNLIGA AKADEMIKER
GRADUATE WOMEN

akatee
miset
naiset

Mentorointipilotti 2024: Yhteinen startti

Susanna Sulkunen

sanl.fkaf@akateemisetnaiset.fi

2.5.2024

Kokeillaan, opitaan ja kehitetään yhdessä

KONSEPTI

Tarjoamme vapaaehtoisvoimin yksilömentorointia eri elämänvaiheisiin Akateemisten Naisten jäsenille.

Aktori ja mentori voivat tavata kasvokkain tai verkossa.

Liitto ei osallistu mahdollisiin kuluihin, vaan ne jäävät osallistujille.

Pilottiin valitaan toukokuussa 2024 enintään viisi aktori-mentori -paria.

Osallistujien kokemusten ja palautteen avulla konseptia kehitetään edelleen syyskaudelle 2024.

AIKATAULU

1. - 7.4.2024 Verkkojalka

Ma 29.4. klo 17 - 19

Mentoreiden perehdytys

To 2.5.2024 klo 17 - 19

Yhteinen aloitustapaaminen Zoomissa.

Toukokuu. Aktori ja mentori tapaavat ja keskusteleval yhdessä sopimastaan teemasta.

27.5. - 2.6.2024

Verkkopalaute

6.6.2024 klo 17 - 19.

Lopputapaaminen ja arviointikeskustelu Zoomissa.

Pilottiin valitut aktorit ja mentorit

- **Reetta** (Kuopio) ja **Merja** (Helsinki)
- **Siru** (Kouvola) ja **Teija** (Pornainen)
- **Tiina** (Turku) ja **Tarja** (Pori)
- **Ulla** (Oulu) ja **Kirsi** (Oulu)

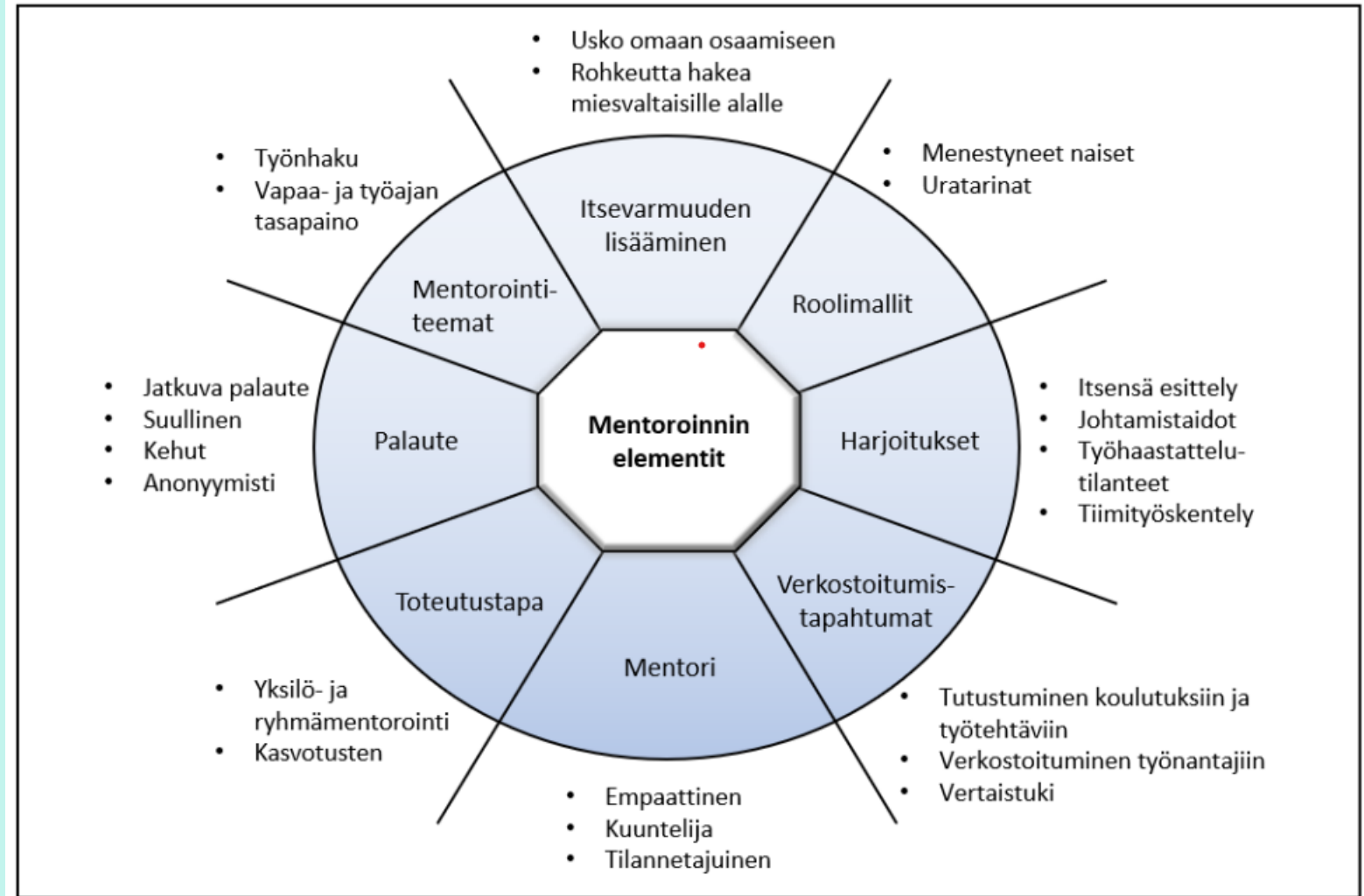
Parit saavat toistensa yhteystiedot (sähköposti ja
puhelinnumero) sähköpostitse viimeistään
perjantaina 3.5.2024. Pilotin yhteyshenkilönä
toimii Liitossa Susanna Sulkunen:
sanl.fkaf@akateemisetnaiset.fi.



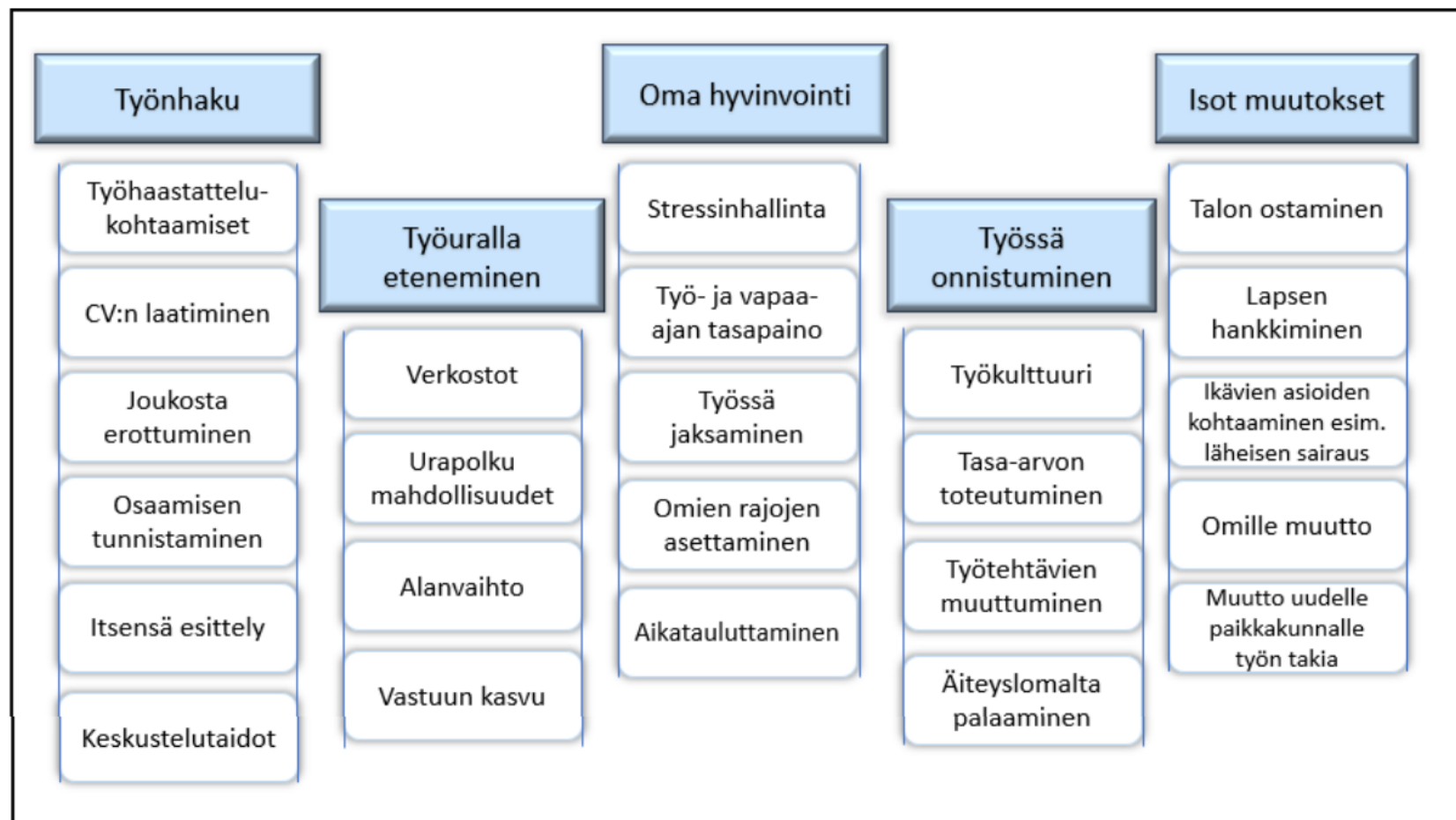
Mentoroinnin elementit



Talja, Vinera (2023): [Mentoroinnin elementit korkeakoulutettujen naisten työelämään siirtymisen tueksi ja segregaaion purkamiseksi](#)

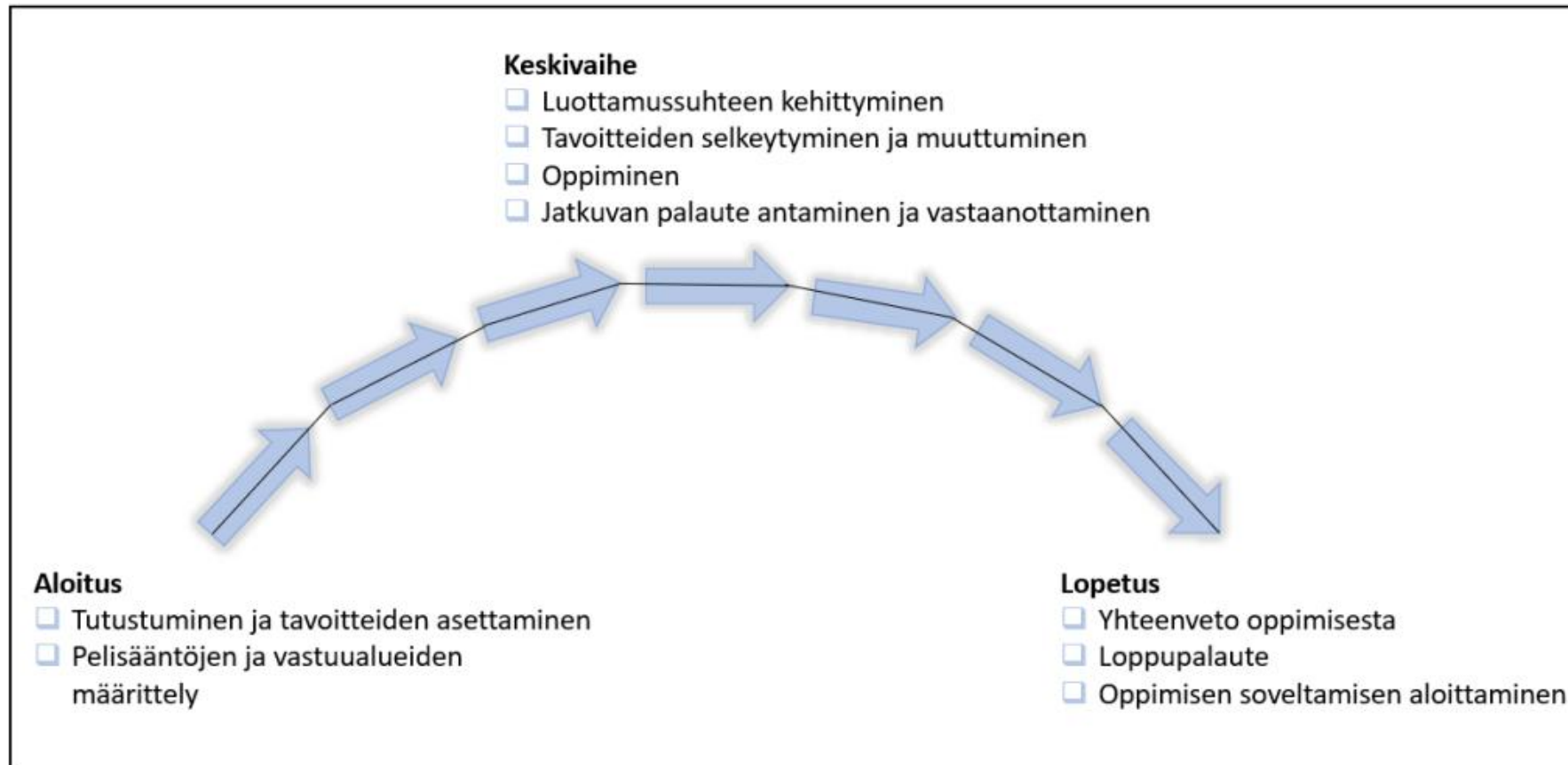


Esimerkkejä käsiteltävistä teemoista



Talja, Vinera (2023): [Mentoroinnin elementit korkeakoulutettujen naisten työelämään siirtymisen tueksi ja segregaaation purkamiseksi](#)

Mentorointiprosessin vaiheet

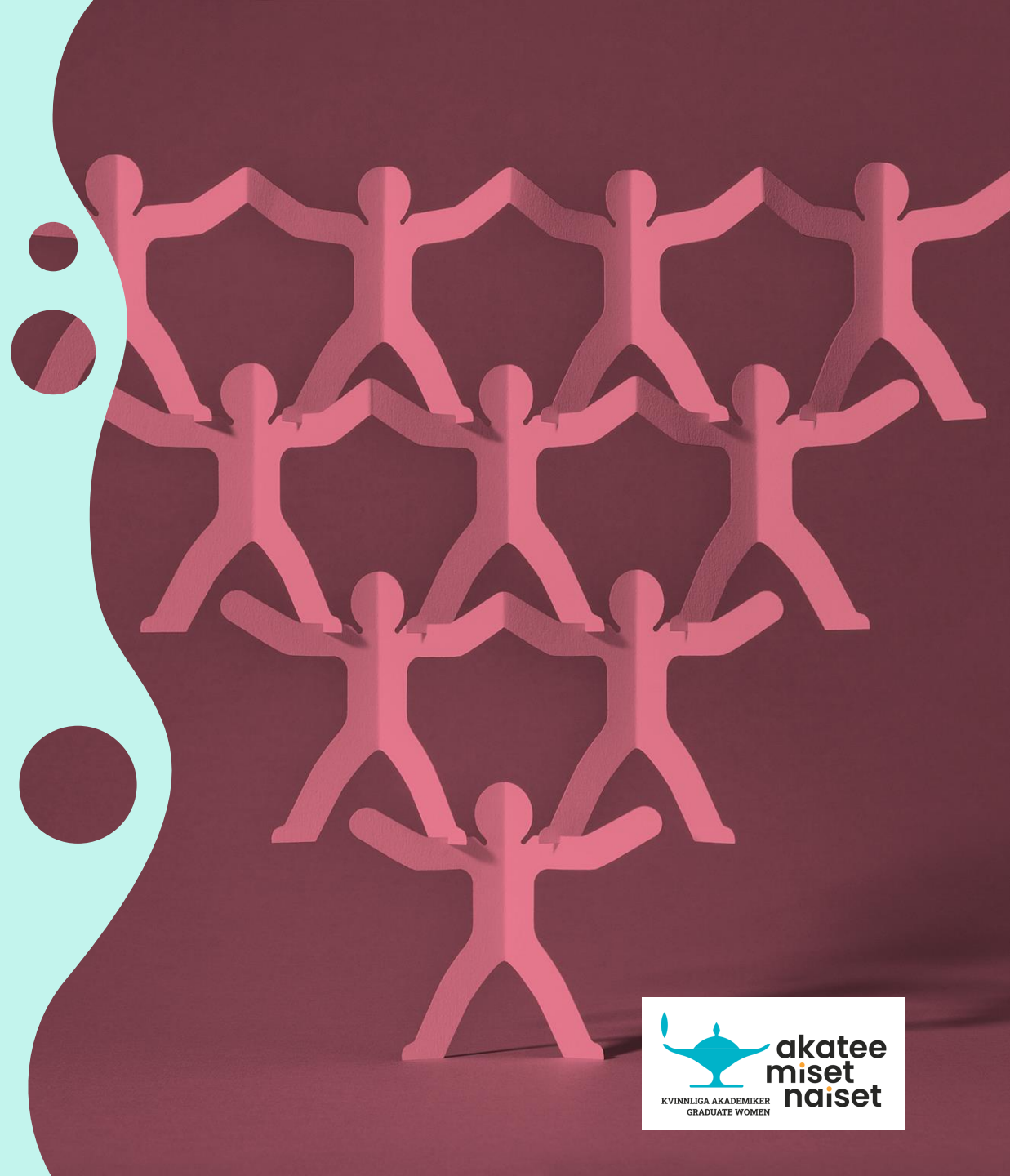


Talja, Vinera (2023): [Mentoroinnin elementit korkeakoulutettujen naisten työelämään siirtymisen tueksi ja segregaaion purkamiseksi](#)

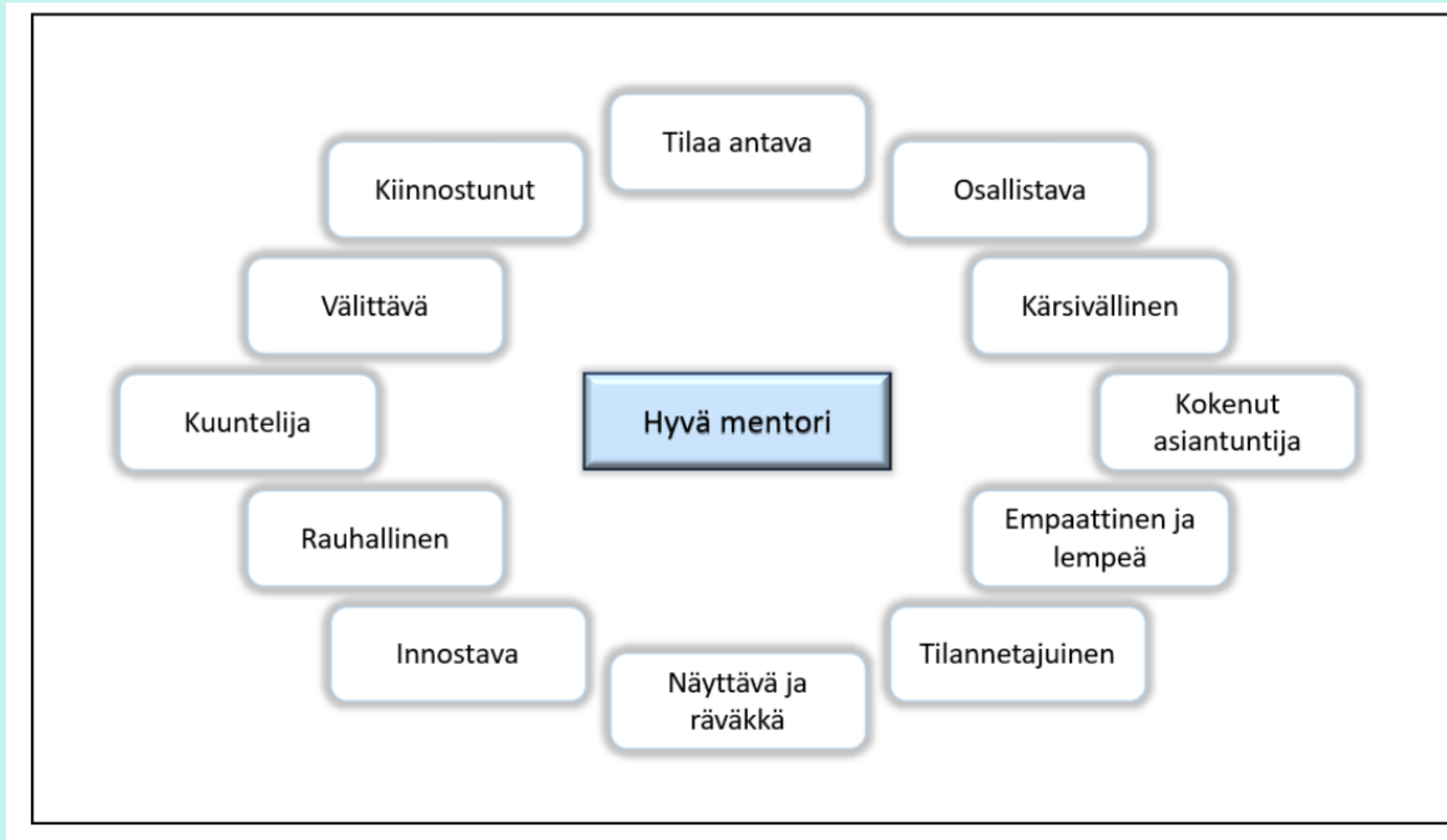
Mentorointi on luottamuksellinen vuorovaikutussuhde

- Työelämässä pätee sama kuin matkailussa: yhdessä jaettuna se on usein kivempaa
- Mentorointi opettaa kysymään kysymyksiä: työpaikalla sitä ei välttämättä kehtaa tehdä
- Huolehdi paremmin itsestäsi: ulkopuolinen auttaa sinua näkemään tilanteesi uudesta kulmasta
- Suorituspaineeet hellittävät: Saat tietoa toisen urapolusta ja työstä, josta ehkä nyt vain oletat asioita
- Huomaat milloin hakea uutta työtä: oletko jo oppinut kaiken nykyisestä työstäsi?

Lähde: Peltola, Anni: "Verkot vesille". Artikkelit Trendi-lehdessä. (Alkuvuoden numero. Valitettavasti vuositietoa ei ole.)



Aktoreiden yleisimmät toiveet mentoreille



Talja, Vinera (2023): [Mentoroinnin elementit korkeakoulutettujen naisten työelämään siirtymisen tueksi ja segregaaion purkamiseksi](#)

Mentorin rooli ja vastuu

- Kuuntele aktorin toiveita ja ajatuksia, ole aidosti läsnä tapaamisissa.
- **Kysyvä ei tieltä eksy:** Varmistathan, että ymmärrät kuulemasi aktorin tarkoittamalla tavalla.
- Ole valmis jakamaan omia kokemuksia (mm. erilaisista urapoluista) ja osaamistasi aktorille.
- Mentorina et toimi työnvälittäjänä etkä anna valmiita vastauksia tai tee päätöksiä aktorin puolesta, mutta voit rohkaista mm. työllistymään miesvaltaisille työtehtäviin tarjoamalla tietoa ja esittelemällä roolimalleja.
- Mentorina voit toimia ajatusten ja tiedon vaihtajana, tukijana, opastajana, roolimallina ja sparraajana. Molemmat sekä aktori että mentori oppivat ja hyötyvät prosessista.
- Keskustellut asiat ovat **ehdottoman luottamuksellisia**. Ethän kerro niitä eteenpäin muille.
- Ole kiitollinen siitä, että pääset kuulemaan ja jakamaan aktorin ajatuksia yleensä elämään sekä työhön että uraan liittyen. Arvosta sitä, että sinulle kerrotaan henkilökohtaisia asioita ja ole luottamuksen arvoinen.



Aktorin rooli ja vastuu

- Anna itsellesi lupa unelmoida sekä olla rohkea (hakea mm. miesvaltaisiin työtehtäviin) ja asettaa pelottavaltakin tuntuvia tavoitteita.
- Ole tapaamissa aidosti läsnä ja kuuntele, mitä mentorilla on sanottavana.
- **Kysyvä ei tieltä eksy:** Varmistathan, että ymmärrät kuulemasi aktorin tarkoittamalla tavalla.
- Ohjelmasta saat apua ja tukea omiin elämänvalintoihin sekä ammatilliseen kehittymiseesi. Vastuu omasta oppimisesta ja kehittämisestä on kuitenkin sinulla itselläsi.
- Mentorointi pohjautuu sinun tavoitteidesi edistämiseen, jotka voivat liittyä mihin tahansa elämänvaiheeseen: opintoihin, työelämään tai vaikkapa eläkkeellesiirtymiseen. Ota siis aktiivinen rooli mentoroinnin kehittämisessä ja ohjelmaan osallistumisessa.
- Ole kärsivällinen: pilotissa joudutaan rajaamaan paljon.
- **Keskustellut asiat ovat ehdottoman luottamuksellisia.** Voit toki kertoa ystävillesi ja muille läheisillesi ohjelman aikana syntyneistä oivalluksistasi ja ajatuksistasi, mutta älä kerro mentorin asioita muille.

Ensimmäinen tapaaminen: Sopikaa yhdessä seuraavat asiat

- Pilotin tavoite: mentorointi käynnistyy aina mentoroitavan tarpeista ja tähtää hänen kehittymiseensä
- Mentorin rooli (esim. Ohjaava, havainnoiva, palautetta antava, tukea antava...)
- Tapaamiskertojen määrä ja kesto
- Missä tavataan ja miten otetaan yhteyttä tapaamisten välillä
- Mitä sovitaan keskustelujen avoimuudesta ja luottamuksellisuudesta
- Sitoutuneen ja tuloksellisen vuorovaikutussuhteen edellytyksiä ovat mahdollisimman suuri avoimuus, molemminpuolinen täysi luottamus ja kunnioitus vuorovaikutussuhteessa.
- Myös palautteenanto on molemminpuolista ja rakentavasti kehittymiseen johtavaa.
- Huom. Voitte halutessanne jatkaa yhteydenpitoa pilotin jälkeenkin.



Aikaa kysymyksille ja keskustelulle

Löydät nämä diat Suomen Akateemisten Naisten Liiton
Jäsensivuilta, jonne voit kirjautua luvulla 2014:

<https://akateemisetnaiset.fi/mentorointipilotti/>