



KVINNLIGA AKADEMIKER
GRADUATE WOMEN

akatee
miset
naiset

Mentorointipilotti 2024: Päättötilaisuus

Susanna Sulkunen

sanl.fkaf@akateemisetnaiset.fi

6.6.2024

Kokeillaan, opitaan ja kehitetään yhdessä

KONSEPTI

Tarjoamme vapaaehtoisvoimin yksilömentorointia eri elämänvaiheisiin Akateemisten Naisten jäsenille.

Aktori ja mentori voivat tavata kasvokkain tai verkossa.

Liitto ei osallistu mahdollisiin kuluihin, vaan ne jäävät osallistujille.

Pilottiin valittiin toukokuussa 2024 neljä aktori-mentori -paria.

Osallistujien kokemusten ja palautteen avulla konseptia kehitetään edelleen syyskaudelle 2024.

AIKATAULU

1. - 7.4.2024 Verkkohaku

29.4.2024 Mentoreiden perehdytys Zoomissa

2.5.2024 Yhteinen aloitustapaaminen Zoomissa

Toukokuu. Aktori ja mentori tapasivat 2-4 kertaa ja keskustelivat yhdessä sopimastaan teemasta.

27.5. - 2.6.2024
Verkkopalautekysely

6.6.2024 Lopputapaaminen ja arviointikeskustelu Zoomissa

Pilottiin valitut aktorit ja mentorit

- **Reetta** (Kuopio) ja **Merja** (Helsinki)
- **Siru** (Kouvola) ja **Teija** (Pornainen)
- **Tiina** (Turku) ja **Tarja** (Pori)
- **Ulla** (Oulu) ja **Kirsi** (Oulu)

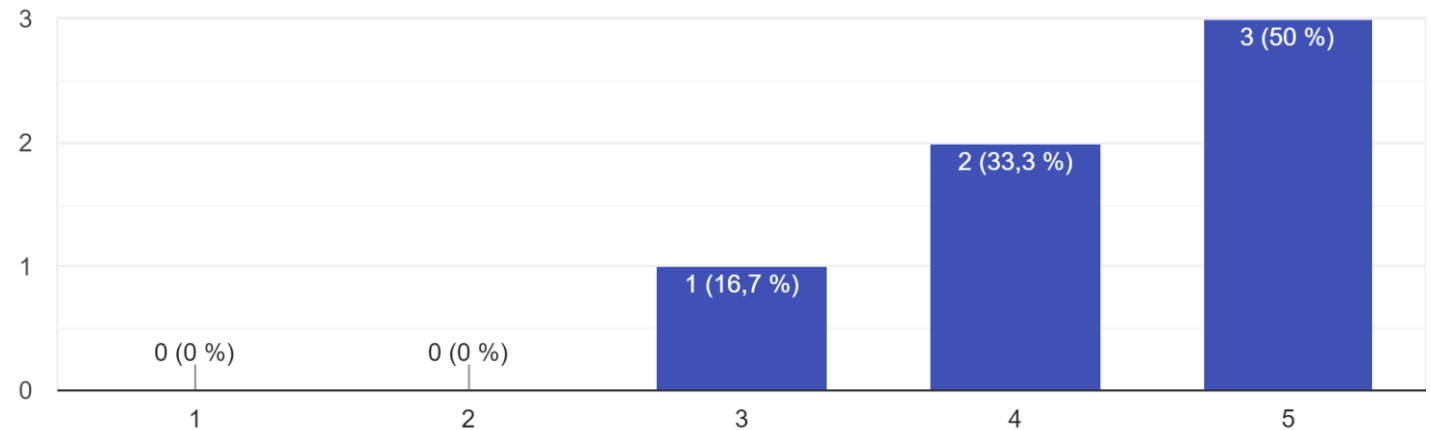
Työryhmä teki hakemusten perusteella arvion siitä, ketkä sopisivat aktori-mentori-pareiksi. Sen jälkeen parit saivat myös arvioitavakseen toistensa hakemukset ilman nimiä ja yhteystietoja. Aloitustilaisuuden 2.5.2024 jälkeen pareille jaettiin sähköpostitse toistensa yhteystiedot (sähköposti ja puhelinnumero). Pilotin yhteyshenkilölle (Susanna Sulkunen: sanl.fkaf@akateemisetnaiset.fi) ei tullut toukokuussa osallistujilta erillisiä yhteydenottoja.



Palautekyselyn tulokset 1/3

- Verkkokysely oli avoinna 27.5. – 2.6.2024. Kyselystä lähetettiin vielä muistutus 31.5.2024.
- Kyselyyn vastasi kolme aktoria ja kolme mentoria (75 %)
- Pilotin kokonaisarvosanaksi tuli 9-/10.
- Lähes kaikki vastaajat kokivat hyötynensä pilottiin osallistumisesta ja oivaltaneensa jotain uutta.

8. Mentorointipilottiin osallistuminen tuki oppimistani ja henkilökohtaista kehittymistäni. 1 Täysin eri mieltä 2 Jokseenkin eri mieltä 3 En osaa sanoa 4 Jokseenkin samaa mieltä 5 Täysin samaa mieltä
6 vastausta

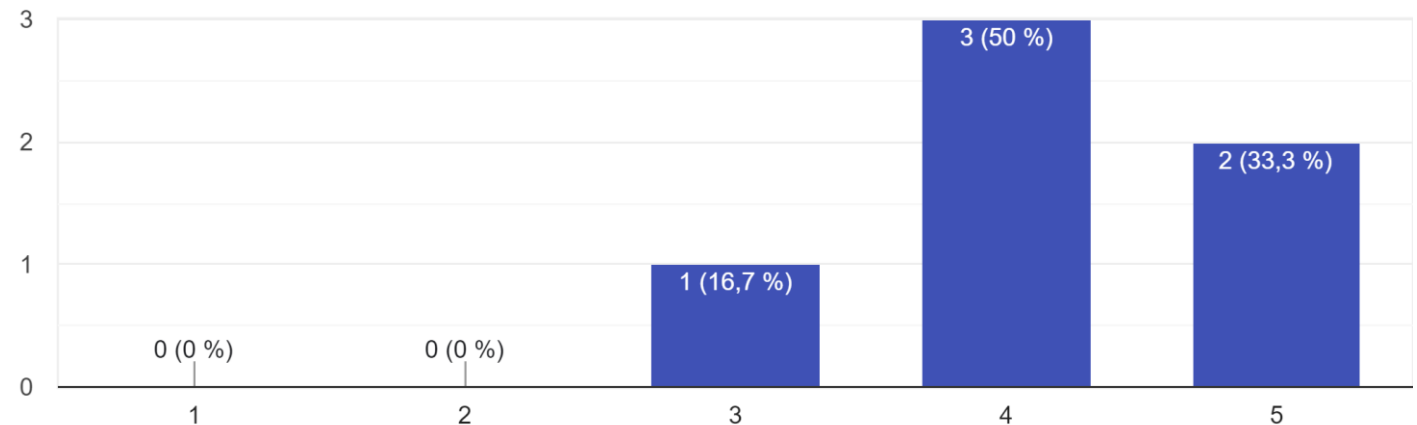


Palautekyselyn tulokset 2/3

- Yksi aktori olisi toivonut mentorinsa olevan ICT-alalta ja antavan juuri tuon alan työllistymisvinkkejä. Tuon alan mentoria ei kuitenkaan hakeutunut ohjelmaamme tällä kertaa.
- Yhteinen ala mainittiin onnistumistekijänä myös toisen parin mentorin avovastauksessa.

3. Mentoroinnille asettamani tavoitteet täyttyivät. 1 Täysin eri mieltä 2 Jokseenkin eri mieltä 3 En osaa sanoa 4 Jokseenkin samaa mieltä 5 Täysin samaa mieltä

6 vastausta



Palautekyselyn tulokset 3/3

- 5/6 vastaajasta olisi valmis osallistumaan mentorointiohjelmaamme myös jatkossa.

10. Olisitko valmis osallistumaan mentorointiohjelmaamme myös jatkossa? Voit antaa tässä vielä myös kehittämisideoita tai lisätietoja vastauksistasi.

6 vastausta

Mahdollisesti tarpeen mukaan.

Ei kiitos, koen että oma tarpeeni on enemmän sosiaalityön kontekstissa. Sillä monet ongelmani ja huoleni ratkeavat kun saan sote-ammattilaisia hoitamaan asioitani.

Kyllä jos oma aikatauluni antaa myöten

Kyllä vain, syksyllä ehkä, jos ohjelma jatkuu.

Kyllä, jos aikaa löytyy

Kyllä. Jakso saisi olla reilusti pidempi

Keskustelu 6.6.2024

- **Miten sinä neuvoisit ystävääsi, joka osallistuu ensimmäistä kertaa tähän mentorointiohjelmaan?**
 - Sitoudu mentorointiin.
 - Panosta hakemuslomakkeen täyttöön.
 - Mieti etukäteen, mitä tavoitteita haluat saavuttaa mentoroinnilla.
 - Ole avoin ja aktiivinen: Tavoitteita voi muuttaa prosessin aikana ja mentorointi voi olla hyödyksi tavoilla, joita en ennalta arvaa.
- **Mikä olisi sinusta sopiva pituus mentorointikaudelle?**
 - Lukukausi (4-5 kk): ehtii prosessoida oppimaansa ja tarvittaessa käydä läpi useampaa teemaa.
 - 2-3 tapaamiskertaa; yksikin istunto voi olla ratkaiseva sparrailussa, esim. alanvaihdon suunnittelussa.
 - Kukin aktori-mentori-pari voi päättää itse tapaamiskertojen määrän.
- **Muita huomioita?**
 - Täydennetään aktorin hakulomaketta:
 - Mitä mentorointi on ja mitä se ei ole -kuvaus?
 - Mitä haluat saavuttaa mentoroinnilla? Alle monivalinta: Urakehitys, alanvaihto, tieteellinen tutkimus?
 - Millaista mentoria toivoisit itsellesi? -kysymyksen alle monivalinta: mm. haluatko mentorin samalta alalta?
 - Koetapaaminen aktorille ja mentorille? Ryhmämentorointia jonkun teeman ympärille?
 - Kasvokkain tapaamisen hyödyt vs. aktorit ja mentorit voivat asua eri paikkakunnilla valtakunnallisessa mentorointiohjelmassa.
 - Tilaisuudessa oli mukana Kajaanin, Oulun, Porin ja Vantaan yhdistysten edustajat: ehkäpä tästä uusi toimintamuoto yhdistyksille?

Mitä jatkossa?

- Pilotin aktorit ja mentorit voivat edelleenkin jatkaa yhteydenpitoa ja keskusteluaan, jos he niin yhdessä päättävät.
- Liiton hallitus saa palautekyselyn tulokset syyskauden ensimmäiseen kokoukseensa, joka pidetään lauantaina 21.9.2024. Tuolloin päätetään Liiton mentorointiohjelman jatkosta - ohjelman osallistujamäärästä, pituudesta ja resurssoinnista.
- Liiton 18 paikallisyhdistystä saavat pilotin aineiston käyttöönsä ja voivat koska vain aloittaa mentoroinnin omassa yhdistyksessään.
- Hakulomakepohjat, mentoreiden koulutusmateriaali sekä yhteisen aloitus- ja päätöstilaisuuden diat kootaan kesän aikana Liiton Jäsensivuille, jonne voi kirjautua luvulla 2014. Ks. <https://akateemisetnaiset.fi>. Aineiston kääntää syyskaudella ruotsiksi Liiton hallituksen ruotsinkielinen sihteeri. Liitolla on kaksi ruotsinkielistä jäsenyhdistystä.

Kiitos!

Seuraathan jo Suomen Akateemisten Naisten Liittoa sosiaalisessa mediassa? Löydät Liiton Facebookista [@suomenakateemistennaistenliitto](#), Instagramista [@akateemisetnaiset](#) ja LinkedInistä [@suomenakateemistennaistenliitto](#).

Nykyinen Xitter-tili [@SANLFKAF](#) lakkautetaan vuoden 2024 loppuun mennessä.