

Minerva

JÄSENLEHTI
1/2026

73. vuosikerta

20th International Helvi Sipilä Seminar

Advancing Women's Political
Leadership Worldwide

**Naistenpäivänmarssi
Helsingissä**

Helena Ranta Forum

**Kvinnliga Akademiker
i Åboland rf. 80 år**

Sisältö

Puheenjohtajan tervehdys.....	3
Liiton uusi hallitus.....	4
Tasa-arvon ystävä	5
Naistenpäivän marssi.....	6
Helvi Sipilän tarina.....	8
Helena Ranta Forum	10
Kvinnliga Akademiker 80 år.....	12
Yhdessä enemmän	14
Paikallisyhdistyksissä tapahtuu	16

sivu
8



sivu
10



<https://akateemisetnaiset.fi>
www.universitywomenofeurope.org

Facebook @akateemisetnaiset
Instagram @suomen_akateemisetnaiset
LinkedIn @SuomenAkateemistenNaistenLiitto

Minerva ilmestyy vuonna 2026 kaksi kertaa.
Aineistonjättöpäivät ovat 1.2. ja 1.9.

Julkaisija: Suomen Akateemisten Naisten Liitto -
Finlands Kvinnliga Akademikers Förbund ry.

Toimitus: sanl.fkaf@akateemisetnaiset.fi
SANL, Fredrikinkatu 33 A 4 krs, 00120 Helsinki
ISSN: 0359-9825

Painopaikka: Helsinki 2026

Puheenjohtaja: Jutta Hartikainen, jutta.
hartikainen@akateemisetnaiset.fi

Rahastonhoitaja: Tiina Mellas, tiina.mellas@gmail.
com

SANLin pankkitili: Nordea FI32 1808 3000 0019 21

Hyvät Akateemiset Naiset



Olemme kulkeneet vasta pienen matkan uutta vuotta, mutta uutisia seurattessa tuntuu kuin vuosi olisi jo huomattavasti pidemmällä. Maailmanpoliittiset tilanteet ja kotimaan tapahtumat ovat täyttäneet nämä viikot tiiviisti.

Kaiken myllerryksen keskellä meidän on ensiarvoisen tärkeää huolehtia omasta sisäisestä rauhasta. Informaatiohätky, kybervaikeutuminen, kiihtyvä tahti ja tiedon reaaliaikaisuuden paine saavat hermostomme herkästi stressitilaan – usein lähes huomaamatta.

Ruutuajan rajoittaminen ei ole huono idea aikuisellekaan. Digitaaliset laitteet olisi hyvä sulkea vähintään tuntia ennen nukkumaanmenoa hermoston kuormituksen vähentämiseksi ja unen laadun parantamiseksi. Tutkimusten mukaan uni toimii aivojen ”pesurina”, joka puhdistaa tarpeettomia kuona-aineita. Mitä paremmin aivomme lepäävät, sitä selkeämpää on ajattelumme ja vahvempaa henkinen hyvinvointimme.

Tämä on erityisen tärkeää kognitiivisen kestävyys ja kriisinhallinnan kannalta. Kilpajuoksun kiihtyessä meidän on muistettava olla armollisia sekä itsellemme että toisillemme – jokainen meistä yrittää parhaansa.

Liiton tiedottamisessakin palattiin hetkellisesti perusasioiden äärelle, kun Meta sulki sosiaalisen median sivumme. Emme kuitenkaan anna somejättien algoritmien lannistaa, vaan jatkamme toimintaamme arvojemme mukaisesti uusilla sivuilla.

Pian aloitamme Liiton uuden strategian rakentamisen. On hyvä pysähtyä säännöllisesti miettimään toimintaamme kokonaisuutena ja sitä, miten voimme yhdessä parhaiten edistää tasa-arvoa ja yhdenvertaisuutta rauhan ja ihmisoikeuksien puolustamiseksi.

On selvää, että tasa-arvo ei synny itseltään. Tarvitsemme sen saavuttamiseksi joukkovoimaa. Kansainvälisenä naistenpäivänä (8.3.) marssimme jälleen muiden naisjärjestöjen kanssa naisten oikeuksien puolesta Helsingissä. Tervetuloa mukaan!

Naisjärjestöjen yhteistyössä järjestämme myös jo vuorossaan 20. kansainvälisen Helvi Sipilä -seminaarin New Yorkissa. YK-seminaarimme teemana on naisjohtajuus, ja yritämme seminaarilla lisätä nostetta YK:n ensimmäisen naispääsihteerin valintaan. Seminaaritallenne tulee myöhemmin katsottavaksi ja kirjoitan tapahtumasta myös Akateemiset naiset -blogiin.

Muistathan, että myös sinä voit osallistua tasa-arvokeskusteluun. Jos sinulla on viittä vaille valmis blogiteksti koneellasi, lähetä se rohkeasti Liiton toimistoon. Voit katsoa inspiraatioksi aikaisempia seminaaritallenteitamme, jotka löydät osoitteesta akateemisetnaiset.fi. Viimeisin tallenne on Helena Ranta Forumin talviseminaarista, jossa aiheena oli eurooppalaiset arvot, demokratia ja ihmisoikeudet.

Jutta Hartikainen

Tasa-arvotyössä tarvitsemme joukkovoimaa.

Suomen Akateemisten Naisten Liiton hallitus



Suomen Akateemisten Naisten Liitto – Finlands Kvinnliga Akademikers Förbund ry:n hallitus järjestäytyi lauantaina 31.1.2026. Liiton II varapuheenjohtajana aloitti **Aulikki Kuisma** (Huittinen). Uusia hallitusjäseniä ovat **Marjo Kaarteenaho-Kaukonen** (Oulu), **Ulla Ojalampi** (Tampere) ja **Tarja Ruoholinna-Jakonen** (Pori). **Kristiina Brusila-Meltovaara** (Helsinki) jätti hallituspaikkansa henkilökohtaisista syistä. Löydät hallitusjäsenten esittelyt Liiton Facebook-sivulta.

Tue Tasa-arvon ystävä-kampanjaamme somessa

Pyydämme ystävänpäivänä, lauantaina 14.2.2026, suomalaisia varmistamaan, että viimeistäänkin seuraava Suomen hallitus tunnistaa tasa-arvon yhteiskunnan kantavaksi rakenteeksi ja että tämä näkyy myös tasa-arvotyön resurssoinnissa.

Tuethan kampanjaamme tykkäämällä postauksestamme ja jakamalla sen. Voit tutustua 54 tavoitteeseemme osoitteessa akateemisetnaiset.fi

Suomen Akateemisten Naisten Liitto – Finlands Kvinnliga Akademikers Förbund ry. perustettiin pian ensimmäisen maailmansodan jälkeen edistämään rauhaa ja naisten kouluttautumista. Nykyisin toimimme yli 60 maajärjestön kansainvälisessä verkostossa ja teemme yhteistyökumppaneidemme kanssa aktiivista tasa-arvotyötä EU:ssa, Natossa ja YK:ssa.

Suomalainen työelämä sekä koulutusjärjestelmä ovat voimakkaasti sukupuolittuneita. Enää alle 10 prosenttia suomalaisista palkansaajista työskentelee ns. tasa-ammateissa. EU:n palkka-avoimuusdirektiivin kansallisessa toimeenpanossa ollaan tyytyväisessä minimitasoon, mikä ei lupaa hyvää palkkatasa-arvolle.

Näin ei voi jatkua. Ammattien ja koulutusalojen segregatio jäykistää työmarkkinoita, heikentää yksilöiden mahdollisuuksia ja kaventaa koko yhteiskunnan osaamis pohjaa.

Palkkaepätasa-arvo tarkoittaa naisille heikompaa taloudellista itsenäisyyttä, pienem-

pää eläkettä ja suurempaa köyhyysriskiä erityisesti vanhemmalla iällä.

Tutkimusnäyttö osoittaa, että monimuotoiset ja tasa-arvoiset yhteisöt ovat innovatiivisempia ja tuottavampia. Tasa-arvon edistäminen on keskeinen edellytys Suomen kilpailukyvyllä, talouskasvulla ja kestäväälle rauhalle.

Pidämme välttämättömänä, että tasa-arvotyön painoarvoa ja resursseja vahvistetaan viimeistäänkin seuraavalla hallituskaudella. Tämä koskee niin kotimaista tasa-arvopolitiikkaa kuin Suomen ulko- ja turvallisuuspolitiikkaakin. Kansainvälisten sitoumusten, erityisesti YK:n Naiset, rauha ja turvallisuus-toimintaohjelman, toimeenpano edellyttää myös riittävää rahoitusta.

**HALLITUS-
OHJELMA-
TAVOITTEET
2027-2031**

8.3.2026 Helsinki: Naistenpäivän marssi



Naistenpäivän marssi syntyi vuonna 2025 vastauksena naisten, tyttöjen ja vähemmistöjen oikeuksiin kohdistuviin uhkiin sekä tasa-arvon takapakkiin. Vaikka Suomi nähdään globaalisti tasa-arvon ja naisten oikeuksien edelläkävijänä, saavutetut oikeudet eivät ole itsestäänselvyys missään. Ne ovat vaatineet vuosikymmenten ajan kovaa työtä, solidaarisuutta ja kollektiivista toimintaa, ja ne voidaan myös menettää, ellei niitä aktiivisesti suojella.

Siksi me naisjärjestöjen jäsenet marssimme myös tänä vuonna – jotta tasa-arvo kulkisi aina eteenpäin, ei taaksepäin.

Muutama vuosi sitten YK:n pääsihteeri **António Guterres** arvioi, että globaalin tasa-arvon saavuttamiseen menisi nykyvauhdilla 300 vuotta. Vauhti ei ole tuosta kiihtynyt. Päinvastoin. Vuonna 2025 YK-raportti kertoi, että naisten oikeudet olivat taantuneet lähes neljäsosassa maailman maista.

EU:n tasa-arvoindeksi kertoo, että tasa-arvon edistyminen on hidastunut myös meillä Suomessa. Ammattien sukupuolittuneisuudessa ja naisiin kohdistuvassa väkivallassa olemme EU-tilastojen pohjalla. Palkkatasa-arvommekaan ei ole juuri edistynyt sitten 1980-luvun puolivälin, jolloin tasa-arvolaki astui voimaan. Naiset hoitavat edelleen suvun lapset ja vanhukset, mikä heikentää naisten työmarkkina-asemaa.

Ratkaisujen puutteesta ei ole kyse. Kansalaisjärjestöjen Peking+30-raportti (2024) antoi yli 120 suositusta siitä, miten tyttöjen ja naisten ihmisoikeudet voitaisiin Suomessa tur-

vata. Suomen Akateemisten Naisten Liitto kirjoitti raporttiin koulutuksen ja työelämän tasa-arvo-ongelmista.

Jos haluat mukaan kantamaan Liiton banderollia, ilmoittaudu **Susanna Sulkuselle** maaliskuun alkuun mennessä: sanl.fkaf@akateemisetnaiset.fi, p. 045 869 1617. Liiton banderollissa lukee: "Koulutuksen tasa-arvo ei ole valmis.

Tule mukaan marssille. Annetaan naisten äänen kuulua! Lisätiedot: naisjarjestot.fi.

8.3.2026

MARSSI ETEENPÄIN

TASA-ARVON PUOLESTA

Milloin: Sunnuntaina 8.3.2026 klo 13 alkaen

Missä: Kokoon tuleminen Helsingin Rautatientorilla klo 13, marssi lähtee liikkeelle klo 14. Ohjelma jatkuu Kansalaistorilla noin klo 16 asti

Reitti: Rautatientori-Keskuskatu-Aleksanterinkatu-Mannerheimintie-Kansalaistori

Kenelle: Kaikille, jotka sitoutuvat marssin arvoihin ja periaatteisiin ja haluavat marssia tasa-arvon ja naisten, tyttöjen ja vähemmistöjen oikeuksien puolesta

Mitä mukaan: Omat kyltit, vesipullo, feministinen ja energinen asenne! Kannustamme pukeutumaan mustaan tai pinkkiin.

Marssia koordinoivat UN Women Suomi, Naisasialiitto Unioni ja Naisjärjestöjen Keskusliitto

Helvi Sipilä – suomalainen tienraivaaja YK:ssa ja naisten oikeuksien puolustaja

Suomen Akateemisten Naisten Liitto järjestää vuosittain International Helvi Sipilä Seminar -tilaisuuden YK:n naisten asiaan käsittelevän toimikunnan kokouksen yhteydessä New Yorkissa. Tänä keväänä tilaisuus järjestetään jo 20. kertaa yhdessä Naisjärjestöjen Keskusliiton, Naisjärjestöt yhteistyössä – Nytkis ry:n, Suomen NNKY-liiton ja Suomen UN Womenin kanssa. Mutta kuka oli Helvi Sipilä?

Helvi Sipilä (1915–2009) oli suomalainen juristi, diplomaatti ja ensimmäinen naisten YK:n apulaispääsihteerin tehtävässä. Hänen uransa oli poikkeuksellinen niin Suomessa kuin kansainvälisesti. Sipilä sai lukuisia kotimaisia ja kansainvälisiä tunnustuksia, muun muassa kaksitoista kunniatohtorin arvoa, ja vuonna 2001 hänelle myönnettiin valtioneuvoksen arvonimi. Hän toimi johtavissa tehtävissä useissa kansainvälisissä järjestöissä, kuten Kansainvälisessä naisjuristiliitossa (International Federation of Women Lawyers) ja Kansainvälisessä naisneuvostossa (International Council of Women)

Rohkea uravalinta

Juristin ammatti oli 1930- ja 1940-luvuilla naiselle harvinainen. Kun Helvi Sipilä ilmoitti vuonna 1943 perustavansa oman asianajo-

toimiston, hänestä tuli vasta toinen nainen Suomen historiassa, joka teki niin. Hän toimi yksityisenä asianajajana yli 30 vuoden ajan.

Yksityisyrittäjäys antoi hänelle myös mahdollisuuden osallistua laajasti yhteiskunnalliseen toimintaan. Hän palveli muun muassa Suomen valtuuskunnissa ulkomailla ja rakensi samalla vahvaa kansainvälistä verkostoa, joka kantoi pitkälle hänen myöhemmällä urallaan.

YK-ura ja historiallinen naisten maailmankonferenssi

YK:n apulaispääsihteerinä (1972 - 80) Helvi Sipilä teki historiaa. Hänet nimitettiin YK:n ensimmäisen naisten maailmankonferenssin (Mexico City, 1975) pääsihteeriksi. Konferenssi käynnisti YK:n naisten vuosikymmenen (1976–1985), jonka aikana perustettiin myös YK:n naisten asemaa edistävä rahasto (UNIFEM) vuonna 1976. Sipilä oli keskeisesti mukana sen synnyssä.

Myöhemmin, 2. heinäkuuta 2010, neljä YK:n naistoimijaa yhdistettiin uudeksi kokonaisuudeksi, UN Womeniksi. Myös UNIFEM sulautui osaksi tätä uutta organisaatiota. Sipilän työn vaikutukset näkyvät siis yhä globaalissa tasa-arvotyössä.

Vaikuttava puhe 90-vuotiaana

Helvi Sipilä oli laajalti arvostettu tasa-arvon ja naisten oikeuksien puolestapuhuja. Vuonna 2005, 90 vuoden iässä, hänet kutsuttiin pääpuhujaksi YK:n naisten asemaa käsit-

ttelevän toimikunnan (Commission on the Status of Women, CSW) yhteydessä järjestettyyn YK:n apulaispääsihteerien erityisistuntoon. Korkean ikänsä vuoksi hänen esityksensä oli ennakkoon nauhoitettu – mutta se lumosi yleisön YK:n konferenssisalissa Manhattanilla.

Tilaisuutta oli seuraamassa myös Kvinnliga Akademiker i Åboland rf:n jäsen **Leena-Maija Laurén**, joka toimi tuolloin Akateemisten Naisten maailmanjärjestön, International Federation of University Women (nyk. Graduate Women International) -järjestön naisten asemaa käsittelevän komitean puheenjohtajana. Hän sai omin silmin nähdä, kuinka syvästi Sipilän viisaus ja arvovalta koskettivat kansainvälistä yleisöä.

Tämä kokemus synnytti idean kansainvälisestä seminaarisarjasta, joka kantaisi Helvi Sipilän nimeä. Ehdotus esiteltiin Sipilälle Suomessa, ja Sipilältä pyydettiin lupaa käyttää hänen nimeään tulevien seminaarien otsikoissa sekä omistaa sarja hänelle YK:n CSW-kokousten yhteydessä. Sipilä piti ajatuksesta ja antoi suostumuksensa.

Kansainvälinen Helvi Sipilä -seminaari

Vuosien varrella seminaarisarjan perusajatus on pysynyt samana. Seminaarin teema valitaan YK:n CSW-kokouksen ajankohtaisista teemoista ja puhujiksi kutsutaan sekä suomalaisia että kansainvälisiä asiantuntijoita.

Useimpina vuosina seminaarin avauspuheenvuoron on pitänyt se Suomen ministeri, joka on toiminut Suomen CSW-valtuuskunnan johtajana New Yorkissa. Järjestelyistä on vastannut sama viiden suomalaisen naisjärjestön yhteistyöryhmä. Valmisteluryhmää johtaa Liiton puheenjohtaja **Jutta Hartikainen**, joka on toiminut aikaisemmin myös Liiton kansainvälisten asioiden koordinaattorina.



Ensimmäinen seminaari demokratian juhluvuonna

Ensimmäinen kansainvälinen Helvi Sipilä -seminaari järjestettiin vuonna 2006 CSW50-kokouksen yhteydessä teemalla ”She Has Power in Her Hands”. Seminaarilla juhlistettiin Suomen historiallista merkkipuotta: vuonna 1906 Suomesta tuli ensimmäinen maa maailmassa, joka myönsi täydet poliittiset oikeudet kaikille yli 24-vuotiaille kansalaisille.

Helvi Sipilän elämäntyö muistuttaa meitä siitä, että yhden ihmisen rohkeus, sitkeys ja visio voivat muuttaa kansainvälisiä rakenteita.

Tänä keväänä kartoitamme Helvi Sipilä -seminaarilla oppeja naisjohtajuuden edistämiseen. Pyrimme samalla myös lisäämään nostetta ensimmäisen naispuolisen pääsihteerin valinnalle. Sitä YK:n lasikatto ei ole vielä riittänyt.

Susanna Sulkunen

Eurooppalaiset arvot? Keskiössä demokratia ja ihmisoikeudet



Helena Ranta Forumin talviseminaarissa 19.1.2026 keskusteltiin eurooppalaisista arvoista geopoliittisen myllerryksen keskellä. Tilaisuuden tallenne on katsottavissa Forumin YouTube-kanavalla.

Talviseminaari alkoi presidentti **Tarja Halosen** ja professori **Helena Rannan** haastattelulla, keskustelun aiheena kansainvälisen sääntöpohjaisen järjestelmän historialliset taustat. Molemmat korostivat sitä, että toisen maailmansodan jälkeen rakennettuun järjestelmään sisältyi ajatus mahdollisuudesta ratkaista konfliktit ja kriisit ilman sota, yhteisesti tunnustettujen instituutioiden avulla. Tuolloin demokratiaa ja ihmisoikeuksia pyrittiin myös juurruttamaan yhteiskunnan eri osa-alueilla esimerkiksi järjestöjen kautta. Onnistuminen tässä työssä oli vaihtelevaa. Toisaalta kansainvälinen sääntöpohjainen järjestelmä heijasteli myös

vanhakantaisen maailman ja kylmän sodan blokkijaon mukaisia ihanteita, jossa maailma jaettiin suurvaltojen mukaisiin etupiireihin. Tätä näkyy edelleen esimerkiksi YK:n turvaneuvoston kokoonpanossa.

Tämän järjestelmän todettiin olevan pohjimmiltaan rauhaa rakentava, vaikkakin epätäydellinen. Nyt, kun sitä haastetaan monelta suunnalta, tulisi Euroopan ryhdyttävä. Halosen mukaan ”eurooppalaisten on pakko kasvaa aikuiseksi” ja ottaa vastuu omista instituutioistaan ja arvoistaan. Tämä voi tarkoittaa esimerkiksi tiiviimpää yhteistyötä niin EU-tasolla kuin myös alueellisesti, esimerkiksi Pohjoismaiden välillä.

Keskustelussa todettiin myös, että todennäköisesti uusien kumppanuuksien solmiminen globaalisti tulee tarpeeseen. Tässä tulisi priorisoida tahoja, joilla on mahdollisimman samankaltainen arvopohja. Ranta korostikin, että demokratian ja ihmisoikeuksien kaltaisilla arvoilla on edelleen paljon kannattajia globaalisti. Tarve lähteä pakoon autoritäärisiä hallintoja ja vähemmistöjen sortoa näkyy myös siirtolaisuutena Euroopan maihin.

Seminaarin toisessa osassa keskustelivat Helsingin yliopiston tutkija **Johanna Vuorelma**, Demo Finlandin toiminnanjohtaja **Anu Juvonen**, Kirkon Ulkomaanavun Changemaker-verkoston jäsen **Abdel Bettahar** sekä eläkkeellä oleva entinen Suomen ihmisoikeussuurlähettiläs **Rauno Merisaari**.

Paneelissa pohdittiin sitä, miten niin sa-
nottuihin eurooppalaisiin arvoihin tulisi

suhtautua nyt, kun kiulu juhlapuheiden ja käytännön politiikan välillä tuntuu laajenevan: EU haluaa usein korostaa ihmisoikeuksia ja demokratiaa, mutta toisaalta se on valmis ulkoistamaan turvapaikanhakuprosessit oikeusturvan ja ihmisoikeuksien kannalta epäilyttäviin kolmansiin maihin, tekemään myönnytyksiä yhä autoritäärisemmän Turkin kanssa sekä jatkamaan asekauppoja sota- ja ihmisoikeusrikoksia toteuttavien hallintojen kanssa.

Vuorelma esimerkiksi kysyi, onko uskottavaa, että EU ylläpitää tällaista demokratian ja ihmisoikeuksien semanttista kehystä samalla, kun autoritääriset voimat jylläävät yhä voimakkaammin jäsenmaissa ja kun juhlapuheissa korostettu arvopohjaisuus ei näy käytännön politiikan tasolla. Juvonen toi puolestaan esiin, että viimeistään nyt Euroopan tulisi ottaa tosissaan uhka omien yhteiskuntien avoimuutta ja demokratiaa kohtaan, kun kuitenkin pidempään on ollut tiedossa, että esimerkiksi Yhdysvaltan presidentti **Donald Trump** ja MAGA-liike rakentavat aktiivisesti kumppanuuksia eurooppalaisten äärioikeistolaisten ryhmittymien kanssa, puhumattakaan Venäjän valtion puuttumisesta Euroopan maiden vaaleihin.

Euroopassa tulisi ottaa vakavasti niin sanotun demokratiakilven rakentaminen ja sen keskeisten instituutioiden turvaaminen. Tässä kehityksessä erityisen tärkeää on myös suoja naisten ja vähemmistöjen oikeuksille. Merisaari totesi, että vaikka sotilaallinen tiedonvaihto ja yhteistyö Euroopan maiden kesken jännitteisessä turvallisuuspoliittisessa tilanteessa on tärkeää, on syytä suhtautua kriittisesti turvallistamiseen, eli siihen, että yhteiskunnan avoimuutta ja demokraattisuutta pyritään rajoittamaan vedoten turvallisuusuhkaan.



Tässä hetkessä eurooppalaisten arvojen puolustaminen tarkoittaa vähintäänkin sitä, että pidämme tiukasti kiinni demokratian, ihmisoikeuksien ja sääntöpohjaisen kansainvälisen järjestelmän velvoitteiden toteutumisesta omissa eurooppalaisissa yhteiskunnissamme. On tärkeää, että nämä arvot säilyvät uskottavina myös nuorten sukupolvien silmissä, jotta he eivät menetä luottamustaan tulevaisuuteen. Kuten Bettahar omassa puheenvuorossaan sanoi, demokratiaa eletään todeksi tai epätodeksi joka päivä.

Kommenttipuheenvuoron piti Suomen Nuoret, rauha ja turvallisuus -verkoston ohjausryhmän sihteeri **Alma Mlivic**, joka totesi, osa Euroopan ongelmaa voi olla illuusio yhteisistä eurooppalaisista arvoista, vaikka arvojen määritelmä voi hyvinkin vaihdella esimerkiksi puhujan iän, sukupuolen ja sosiaaliluokan mukaan. Mlivic lisäsi, että eurooppalaisia arvoja voi olla vaikea puolustaa, jos arvopohja ei olekaan jaettu eivätkä sen puolustajat näin myöskään aina löydä toisiaan. Eurooppalaisista arvoista käydään jatkuvaa kamppailua siinä missä kansainvälisestä oikeudestakin.

Teksti ja kuvat: Helena Ranta Forumin valmisteluryhmä

Kvinnliga Akademiker firade 80 år av nätverk

Torsdag 18.9.2025 firade föreningen Kvinnliga Akademiker i Åboland 80 år av verksamhet med en jubileumsfest på Kåren i Åbo. På programmet stod ett inspirerande festtal med **Tiina Lindfors**, tillbakablickar på föreningens verksamhet, diktuppläsning och en fartfylld dansuppvisning med unga dansare från KDC dance studio. Festen arrangerades med stöd från Konstsamfundet och Stiftelsen för Åbo Akademi.

Föreningen grundades 1945 under Finlands Kvinnliga Akademikers Förbund för att fungera som en förbindelselänk mellan kvinnor med akademisk slutexamen, för att stöda deras samhörighet och yrkeskompetens.

Verksamheten är livlig ännu idag, med månatliga medlemsträffar under höst- och vårterminerna, utfärder, samarbeten med andra föreningar och fadderverksamhet via Plan International Finland.

Idag har föreningen drygt 50 medlemmar, på festen deltog totalt 42 personer. Utöver föreningens medlemmar och tidigare ordföranden var representanter för systerföreningar och samarbetsorganisationer på plats.

– Vi är otroligt glada och tacksamma för att så många är med och firar vårt jubileum med oss, konstaterar föreningens ordförande **Eva Wahlberg-Jäntti**.



Föreningens höstprogram bestod i övrigt av föredrag med **Maria Pick**, projektledare på Yrkeshögskolan Novia, om äldre personers situation på arbetsmarknaden. Vi besöktes des- sutom av FD, universitetslektor **Inka-Maria Nyman** från Åbo Akademi, som berättade om opera som konstform, och PD **Tove Örsted** från Aaltouniversitetet, som talade under rubriken "Kan AI vara feminist? Om varför AI aldrig är opartisk". Också våren 2026 ordnas många intressanta program, som till exempel

en författarkväll med **Maria Turtschaninoff** och PhD **Anna-Stina Hägglund**, som i sin forskning intresserar sig för klosterkulturen under medeltiden.

Föreningen har också uppdaterat sin hemsida under hösten. Den nya hemsidan finns, som tidigare, på adressen kvakabo-land.com.

Eva Wahlberg-Jäntti



Yhdessä enemmän – paikallisyhdistysten voima näkyä ja uudistuu

Suomen Akateemisten Naisten Liitto toimii 17 paikallisyhdistyksen yhdyssiteenä ja tarjoaa säännöllisesti valtakunnallisia kohtaamisia yhdistysten hallitusjäsenille. Näissä verkkokeskusteluissa jaetaan kokemuksia, opitaan toisilta ja kehitetään toimintaa yhdessä.

Vuoden 2025 viimeinen valtakunnallinen yhdistystapaaminen järjestettiin lauantaina 29. marraskuuta. Keskustelusta moni sai taas omaan yhdistykseensä vietäväksi konkreettisia kehitysaskelia. Kiinnostusta tällä kertaa herättivät mm. paikallisyhdistysten jakamat stipendit ja niiden erilaiset toteutustavat. Niistä löytyy lisätietoa Liiton akateemisetnaiset.fi-verkkosivuston Jäsensivuilta.

Rohkeat kokeilut ja paikalliset ratkaisut

Akateemisten Naisten paikallisyhdistykset kehittävät aktiivisesti toimintaansa. Suosituimpia kehittämistapoja ovat uudet toimintamallit, uudenlaiset tapahtumamuodot sekä yhteistyö uusien kumppaneiden kanssa.

Hyvänä esimerkkinä toimii Kajaanin yhdistys, joka on tunnistanut mentoroinnin tarpeen Kainuussa. Alueelle muuttaa korkeasti koulutettuja naisia, jotka kaipaavat uusia verkostoja ja yhteisöllisyyttä. Paikallisyhdistys on alkanut rakentaa naisvaikuttajaverkostoa. Nuorten naisten nentoroinnissa voi hyödyn-

tää Liiton mentorointiaineistoa, joka löytyy Liiton Jäsensivuilta.

Yli 250 jäsentapahtumaa vuodessa

Akateemisten Naisten paikallisyhdistyksissä järjestetään vuosittain yli 250 jäsentapahtumaa.. Vuonna 2025 luku nousi jopa 279:ään.

Tapahtumateemoina korostuvat tasa-arvo, yhdenvertaisuus, korkeakoulutus ja kansainvälisyys. Suosituimpia tapahtumamuotoja ovat kulttuuritapahtumat, luennot, retket, lukupiirit ja yritysvierailut.

Marraskuun 2025 keskustelussa nousi esiin useita hyviä käytäntöjä:

- **Tullaan tutuiksi** – Käydään esittelykierros jokaisen tapahtuman alussa. Se madaltaa osallistumiskynnystä.
- **Ohjelma kantaa** – Tarkistetaan aina, että yhdistyksen jäsentapahtuman teema linkittyy yhdistyksen sääntöihin ja toiminnan tarkoitukseen.
- **Säännölliset jäsenkyselyt** tarjoavat arvokasta tietoa jäsenistön toiveista ja kasvattaa tapahtumien osallistujamääriä.

Jäsenhankinnassa näkyvyys, kohtaaminen ja suositukset ratkaisevat

Akateemisten Naisten paikallisyhdistykset saavat vuosittain uusia jäseniä. Jäsenhankintaa tukevat monipuolinen ohjelma, aktiivinen viestintä sekä nykyisten jäsenten suosi-

tukset. Paikallinen medianäkyvyys on myös monelle yhdistykselle tärkeä jäsenhankinnan tuki.

Yhdistykset kutsuvat väitöskirjantekijöitä puhujavieraiksi ja jäsenikseen. Tutkijainaisille halutaan tarjota tukea ja näkyvyyttä. Myös yhteistyö muiden paikallisten tasavotoimijoiden kanssa lisää tunnettuutta ja vahvistaa yhdistyksen roolia paikallisena asiantuntijatoimijana.

Kaikilla paikallisyhdistyksillä on Facebook-sivu ja lähes puolet yhdistyksistä toimii myös Instagramissa. Omat jäsentuotteet, kuten Porin yhdistyksen jäsenilleen tarjoama kassi, voivat toimia samalla sekä yhteisöllisyyden että markkinoinnin välineinä.

Monet paikallisyhdistykset vastaavat uusiin jäsenhakemuksiin nopeasti – usein muutamassa päivässä. Åbolandin yhdistyksessä järjestetään uusille jäsenille esittelyiltoja ja yhdistyksen puheenjohtaja soittaa uusille henkilökohtaisesti tervetulotoivotuksen.

Hallitustyö hyötyy jatkuvuudesta ja jaetusta vastuusta

Monissa Akateemisten Naisten paikallisyhdistyksissä haasteena on uusien hallitusjäsenten löytäminen erovuoroisten tilalle. Marraskuun keskustelussa muistutettiin, että hallitukseen rekrytointi on ympärivuotinen tehtävä – ei vain syksyn kysymys. Hallitustyöskentelystä kannattaa viestiä säännöllisesti, jotta siitä syntyy jäsenistölle realistinen kuva.

Hallituksen sisäiseen työnjakoon kannattaa myös kiinnittää huomiota. Vastuiden kaautuminen vain muutamalle luottamushenkilölle kuormittaa puurtajia ja heikentää yhdistyksen toiminnan kestävyyttä. Edelleen on tärkeää, että tehtävänsä jättävä luottamushenkilö perehdyttää seuraajansa, jotta tehtävässä kertynyt hiljainen tieto siirtyy sekini eteenpäin.

Katse tulevaan: tapaamme Porissa marraskuussa 2026

Suomen Akateemisten Naisten Liiton vuosikokous pyritään järjestämään vuosittain eri paikakunnalla. Vuoden 2026 vuosikokousta ovat lupautuneet emännöimään Porissa Porin Akateemiset Naiset ry. yhdessä Huittisten Seudun Akateemiset Naiset ry:n kanssa. Yhteistyössä on voimaa!

Vuonna 2027 kokoonnumme jälleen Helsingissä, jolloin Helsingin Akateemiset Naiset ry. ja Kvinnliga Akademiker i Helsingfors rf. täyttävät molemmat jo sata vuotta. Rauman ja Turun paikallisyhdistykset juhlivat puolestaan pyöreitä vuonna 2028, ja Tampereen yhdistys kutsuu meidät kylään vuonna 2029.

Seuraava valtakunnallinen yhdistystapaaminen pidetään Zoomissa 20.5.2026 klo 17–19. Silloin aiheena on Liiton uuden strategian rakentaminen. Osallistumislinkki julkaistaan viimeistään viikkoa ennen Jäsensivuilla ja Akateemisten Naisten valtakunnallisessa Facebook-jäsenryhmässä.

Lopuksi suuri kiitos kaikille luottamushenkilöille, jotka annatte aikaanne ja osaamistanne yhteisen hyvän eteen. Yhdessä ja kokemuksi jakuen rakennamme elinvoimaista, vaikuttavaa ja innostavaa Akateemisten Naisten toimintaa – paikallisesti ja valtakunnallisesti.

Susanna Sulkunen

Vuoden Jäsentekopalkinto 2026

Voit ehdottaa Vuoden Jäsentekopalkintoa valitsemallesi Akateemisten Naisten paikallisyhdistykselle täyttämällä erillisen verkkolomakkeen 30.4.2026 mennessä Liiton verkkosivuilla.

Espoon-Kauniaisten Akateemiset Naiset ry.

- To 26.2. klo 17–19 Galleria Unelma Tapiola: Tuija Voipio esittelee Tapiolan Inner Wheel -klubin toimintaa.
- To 19.3. klo 18–19.30 Tapiolan kirjasto: Sinikka Paavilainen haastattelee kirjailija Jarkko Volasta, jonka teos Vainovalkeat.
- Maalis-huhtikuussa yhdistyksen vuosikokous.
- Kirjapiiri ja Leidilounas noin kerran kuukaudessa toistuen.
- Seuraathan tiedostustamme jäsenkirjeissä, Facebookissa, yhdistyksen verkkosivuilla sekä Liiton verkkokalenterissa.

Heinolan Akateemiset Naiset ry.

- Ti 17.2. klo 18 lukupiiri: Sally Rooneyn Intermezzo. Kristiinakodin kerhohuone.
- To 12.3. klo 17.30 Heini Pohjankoski: Immuunipuolustus. Kristiinakodin kerhohuone.
- Ma 23.3. klo 18 Katja Tamminen: Johdatus runouteen & haikupaja. Kristiinakodin kerhohuone.
- Huhtikuussa kahvit Kristiinakodin asukkaille. Marja Halme: Edunvalvontavaltuus. Kristiinakodin kerhohuone.
- To 23.4. Anna-Maija Lämsä: Naisten Pankki.
- Ke 6.5. n. klo 12–18 Heinolan 250-vuotisjuhlavuoden tapahtuma. Heinolan lukio.
- Ti 26.5. Heinola Walk: Heinolalaisten naisten jalanjäljillä.
- Kesäkuussa saunailta Mansikkalan mökillä.
- Seuraathan sähköpostitiedotusta ja yhdistyksen Facebook-sivua. Muiden paikallisyhdistysten jäsenet ovat aina tervetulleita tapahtumiimme!

Kvinnliga Akademiker i Helsingfors rf.

Månadsmöten med mingel kl. 18–20, Luckan, Georgsgatan 27:

- Mån 16.3. MS, EMBA, FFIP Eeva Teräsalmi: Humanitært arbete inom hälsovård och farmaci.
- Mån 20.4. Doktorandforskare Frida Hartman: AI och diskriminering inom rekrytering.

Vårutfärd

- Ons 25.3. kl. 14 Utställningen Vårt land, Al-las land, Helsingfors Konsthall.
- Tors 21.5. kl. 13.20 Vårutflykt till Botaniska trädgården.

Litteratursirkeln kl. 13-15:

- Fre 13.2. Mitt skydd och min storm av Arundhati Roy
- Tors 12.3. Drömmaren Rousseau av Tatjana Brandt
- Ons 15.4. Elsa och Natanael Beskow – en kärlekshistoria av Annika Persson
- Tis 12.5. Drömräkning av Chimanda Ngozi Adichi

Samhällsforumet ASPASIA kl. 14–16, Paviljongen, Estnäsgratan 12 C:

- Mån 9.3. Vad är sant – Mikä on totta?
- Ons 22.4. Diskussionstema meddelas senare

Språkcaféet – tisdagar 13.1.–28.4. kl. 17.30–19, Luckans Hörnet. Språkstödet följer Helsingfors Arbets termin

- För mer information, gå in på Akkornas hemsida, följ oss på Facebook eller kontakta oss på kvak.helsingfors@gmail.com.

Helsingin Akateemiset Naiset ry.

- To 26.2. klo 18.15–20 Eduskuntavierailu.
- Su 1.3. klo 17–19 Lukupiiri.
- Ma 16.3. klo 17–19 Väitöstutkija Linnea Jämsä: Naishistorioiden kokemuksia vihapuheesta

- Ti 24.3. klo 17-18 Vierailu Maamme, kaikkien -näyttelyssä Taidehallissa.
- To 23.4. klo 16:30 Vierailu Business Finlandiin
- Ti 12.5. (illalla, tiedot tarkentuvat.) Sano tämä ääneen: normit, naiset ja julkinen puhe.
- Ma 18.5. klo 18 Yhdistyksen vuosikokous.
- Verkkolukupiiri to 12.2, 12.3, 16.4, 14.5, 11.6 klo 18-19:30
- Ilmoittautumiset: helsinginakateemisetnaiset.fi/tapahtumat/. Seuraathan meitä Facebookissa, Instagramissa ja/tai LinkedInissä!

Huittisten Seudun Akateemiset Naiset ry.

- Ke 18.2. Lukupiiri
- Ke 25.2. OTM Heidi Savolainen: Edunvalvontavaltuutus
- Ke 25.3. FT Päivi-Maria Hautala: Taidetapia ja urapolku.
- Ke 22.4. Jäsentapaaminen. Tiedot tarkentuvat.
- Ke 27.5. Jäsentapaaminen. Tiedot tarkentuvat.
- La 6.6. Yhteislounas. Tiedot tarkentuvat.
- Seuraathan Facebook-sivuamme!

Hyvinkään Akateemiset Naiset ry.

- Ti 3.3. klo 17.30 Muistihoitaja Tarja Kuikka kertoo muistista ja muistiyhdistyksen toiminnasta. Paikka vielä auki.
- To 16.4. Eduskuntavierailu.
- Toukokuussa vierailu Rökän Resorttiin.
- . Seuraathan Facebook-sivuamme!

Kajaanin Akateemiset Naiset ry.

- Toukokuussa CEMIS- tutustuminen. Tiedot tarkentuvat.
- Seuraathan Facebook-sivuamme!

Kouvolan Akateemiset Naiset ry.

- To 19.3. Juhlistamme Tasa-arvon ja Minna Canthin päivää. Puhetta tasa-arvosta - tasa-arvon tila meillä ja muualla, miten maailman trendit näkyvät paikallistasolla ja miten voimme tilanteeseen vaikuttaa. Paikka ja kelloaika vielä avoin.
- Seuraathan Facebook-ryhmäämme!

Lahden Akateemiset Naiset ry.

- Ma 2.3. klo 17 Kirjojen ystävät koolla. Haruki Murakami: Väröttömän miehen vaellusvuodet. Palvelutorin Meri.
- Ke 4.3. klo 18-19.30. Opiston Kunkku, Harjukatu 46. Lauluja naisten eri vuosikymmeniltä. Liput 25 €.
- Ma 9.3. klo 17 Naisten päivän jatkot. Pj. esittelee yhdistyksen toimintaa. Ota ystävä mukaan ja tule verkostoitumaan! Teerenpeli, Vapaudenkatu 20.
- Pe 20.3. klo 18.30 Lahden Kaupunginteatteri: Maan ja veden välillä. Esitykseen on varattu 15 lippua. Käy lunastamassa lippusi teatterilta viimeistään 20.2. ja muista mainita lipputyypin (perus/eläkeläinen/opiskelija).
- Pe 27.3. klo 17 Hehku-sauna Vesijärven rannalla. Hinta 13,50 €. Jalkarannantie 19.
- Ma 30.3. klo 17 Kirjojen ystävät koolla. Mika Waltari: Sinuhe egyptiläinen. Palvelutorin Meri.
- Ke 22.4. klo 17.30 Äiti Maan Päivä -tapahtuma yhteistyössä zontien kanssa. Koulutuskeskus Salpaus. Puhujana elintarvike- ja ravitsemustieteiden tutkija Outi Hoppu. Tiedot tarkentuvat.
- Ma 27.4. klo 17 Kirjojen ystävät koolla. Elisabeth Strout: Pikkukaupungin tyttö. Palvelutorin Meri.
- Ma 18.5. klo 17-19 Viininmaistelutilaisuus, teemana "kuohuvat". Kauppahallin ravin-

tola. Ilm. viim. 30.4. lahdenakateemisetnaiset@gmail.com. Hinta 30 €.

- Ma 25.5. klo 17 Kirjojen ystävät koolla. Monika Fagerholm: Döda trakten/Kvinnor i revolt – Eristystila / Kapinoivia naisia. Palvelutorin Meri.
- Ke 10.6. Heinolan kesäteatteri: Kaikkien aikojen farssi. 60 lippua ja 60 hengen bussi, á 50 €. Tule mukaan ja tuo ystäväsikin!
- Seuraathan meitä Facebookissa tai Instagramissa!

Meri-Lapin Akateemiset Naiset ry.

- Ke 18.2. klo 18.00 Kirjailta ja ruokailu Aino ravintolassa, Tornio
- La 14.3. klo 15 Meän Periferia Galleria ja ruokailu, Kemi
- Pe 17.4. klo 18 Wine & Paint, Eve Design, Suensaarenkatu 2, Tornio
- Toukokuussa Fit Meri-Lappi E-Gym, Valiontie 2, Keminmaa
- Seuraathan meitä Facebookissa!

Oulun Akateemiset Naiset ry.

- To 26.3. klo 17.30 Erätaukokeskustelu. Vettäjä Päivi Vuokila-Oikkonen. Keskustakirjasto Saaren Suisto-kokousta.
- Huhtikuussa esitelmäilta. Tiedot tarkentuvat.
- Ti 12.5. Tutustumme Keskustakirjasto Saareen. Tiedot tarkentuvat.
- Ma 18.5. klo 18.00 Lukupiiri: Anu Kolmosen Taapelitaivas.
- Seuraathan meitä Facebookissa!

Porin Akateemiset Naiset ry.

- To 12.2. Vieraana kirjailija-toimittaja Eve-Iina Talvitie.
- Su 8.3. klo 13-16 Turvallisuus tehdään yhdessä. Porin naisjärjestöjen yhteinen naistenpäivän tapahtuma. Kauppakeskus Puuvilla.

- Ti 10.3. klo 13 Kuukausilounas. Satakunnan Museon kaffila.
- To 26.3. klo 17 TaM, väitöskirjatutkija Tuuli Seppälä: Harrastajateatterit ja tutkijan tie.
- Ti 14.4. klo 13 Kuukausilounas. Tiedot tarkentuvat.
- Lisätiedot jäsenkirjeissä ja porinakaateemisetnaiset@gmail.com. Seuraathan myös Facebook-sivuumme ja Liiton verkkokalenteria!

Rauman Akateemiset Naiset ry.

- Ma 16.2. kello 17 Tullaan tutuiksi -ilta. Café Salin kabinetti.
- Ke 25.3. KM Laura Mäntysaari: Nuorten yksinäisyys ja ostrakismi.
- To 23.4. DI Mari Hovi: RMC:n toiminta ja Marin oma urapolku.
- Ma 25.5. klo 17 opastettu kierros Merimakasiinissa.
- Seuraathan meitä Facebookissa tai Instagramissa!

Tampereen Akateemiset Naiset ry.

- Ma 16.2. klo 17.30 Emeritaprofessori Päivi Korvajärvi: Seniori-interreilauk. Metson Kataja-Sali.
- To 5.3. klo 13.00 Ladies' Lunch: alustus nykypäivän eliittisiirtolaisuudesta Suomesta Yhdysvaltoihin. Papu & Pata.
- Ti 24.3. klo 18.00 Yhdistyksen vuosikokous. Anne Rannikko-Mattila esittelee Tampereen Luetaan yhdessä -ryhmien toimintaa klo 17.30 alkaen. Metson Tammi-sali.
- To 9.4. klo 13.00 Ladies' Lunch: alustus 1800-1900-lukujen vaihteensiirtolaisuudesta siirtolaisuus Suomesta Yhdysvaltoihin. Papu & Pata.
- To 16.4. klo 17.30 Professori Ilkka Ruostetsaari: Naisten asema Suomen valtaeliiteissä. Metson Tammi-Sali.

- To 21.5. 17.00. Museovierailu: Vastamaalattua. Sara Hildenin taidemuseo. Opastus yhdessä Tammer Novan rotaryklubin kanssa.
- Kesäkuussa retki. Tiedot tarkentuvat.
- Lukupiiri 14.1., 11.2., 11.3., 15.4. ja 13.5.
- Tarkemmat tiedot yhdistyksen verkkosivuilla. Seuraathan myös sähköpostitiedotusta ja yhdistyksen Facebook- tai Instagram-sivua!

Turun Akateemiset Naiset ry.

Kuukausikokoukset ja retket

- Ma 9.3 klo 18 (tarjoilu klo 17) Naistenpäivän seminaari: Tulevaisuus ja toivo. Mauno Koivisto-keskus, Biocity, Tykistökatu 6. Liput 27 €.
- La 23.5 Kevätretki Uuteenkaupunkiin
- Ti 14.4 klo 18 Suurlähettiläs emerita Riitta Swan: Diplomatiikka Lähi-idässä ja Afrikassa. Ravintola Suomalainen Pohja, Aurakatu 24. Ilta-pala.

Lunch ladies -tapaamiset pidetään Turun Kellariravintolassa, Linnankatu 16 joka kuukauden kolmas tiistai klo 12.30.

- 17.2. Turun Filharmonisen Orkesterin käyrätorven varajäsenjohtaja Tanja Nisonen: Muutto Konserttitalosta Fuugaan orkesterin jäsenen näkökulmasta.
- 17.3., 21.4. ja 19.5. Tiedot tarkentuvat.
- Tarkemmat tiedot yhdistyksen verkkosivuilla. Seuraathan myös sähköpostitiedotusta ja yhdistyksen Facebook-sivua.

Vantaan Akateemiset Naiset ry.

- Ti 10.3. klo 17.00–18.30 verkossa: Sosionomi (AMK) Emmi Vainionpää kertoo omasta urapolustaan.

- Huhti-toukokuussa pk-seudun kirjailijatapaaminen Oodissa: vieraana Anja Snellman.
- Touko-kesäkuussa kevätretki Tartoon yhdessä pk-seudun yhdistysten kanssa.
- Lisäksi järjestämme kansainvälisen kulttuuri-illan Opitaan toisiltamme –teemalla sekä teatteri- ja lounastapaamisen.
- Seuraathan Facebook- tai Instagram-sivuumme!

Kvinnliga Akademiker i Åboland rf.

- Ons 25.2 kl. 18:00 i SFV-lokalen. Årsmöte och PhD Anna-Stina Häggglund: Kontakter mellan kvinnliga donatorer och nunnor i Nådendals kloster.
- Lö 28.2 kl. 15 på ÅST, Tiljan. Li Andersson: Antigenderrörelsen och bakslaget mot jämställdheten i politiken. Artisten Emma Klingenberg med pianist bjuder på visor av Tove Jansson.
- Må 9.3 kl. 18 i Mauno Koivisto-center. Perinteinen Naisjärjestöjen seminaari: Tulevaisuus ja toivo.
- Ons 15.4 kl. 18:30 i SFV-lokalen. FM, doktorand Eeva Förbom: Språk och trauma - forskning om krigsbarn.
- Ons 20.5 kl. 18:30 i Reuterska huset (Folkhälsan). Månadsträff i form av ett "lära känna varandra"-tillfälle, speciellt med tanke på våra nya medlemmar.
- Lö 23.5 kl. 9 - ca 18:30. Utfärd tillsammans med Turun Akateemiset Naiset ry. till Nystad.
- Följ oss på Facebook eller Instagram!

20th International **Helvi Sipilä**
Seminar 2026 at CSW



Advancing Women's Leadership

11 MARCH 2026
AT 4:00–5:30 PM

The Ukrainian Institute
of America, 2 E 79th Street
NEW YORK, NY 10075

